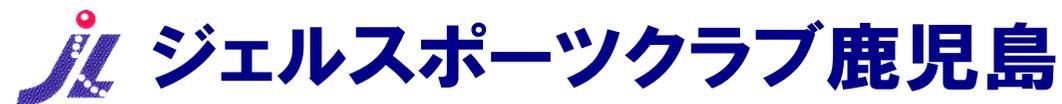


令和6年4月1日スタート!

プールプログラム表

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日																												
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																								
フリースイム & フリーウォーキング 9:00 ~ 15:00																									進級テスト(学童) 9:00 ~ 9:45					フリースイム&ウォーキング 10:00~(1コース)																												
はじめてスイム 10:10 ~ 10:55					ベビーコース メディカルコース (有料) 10:00 ~ 10:55					バタフライ & 平泳ぎ 10:10 ~ 10:55					クロール & 背泳ぎ 10:10 ~ 10:55					ウォーキング 10:10 ~ 10:55					幼稚園指導 館内掲示 にて ご確認ください					はじめてスイム ベビーコース 10:10 ~ 10:55					長距離スイム 10:10 ~ 10:55					はじめて スイム 10:10 ~10:55					学童コース 9:45 ~ 10:45													
初中級 マスター 11:00 ~ 11:55		上級 マスター 11:00 ~ 11:55		ウォークジョグ 11:00 ~ 11:45					上級 マスター 11:00 ~ 11:55					初中級 マスター 11:00 ~ 11:55					はじめて スイム 11:00 ~11:55					初中級 マスター 11:00 ~ 11:55					上級 マスター 11:00 ~ 11:55					ウォークジョグ 11:00 ~ 11:45					上級 マスター 11:00 ~ 11:55					初中級 マスター 11:00 ~ 11:55					スイム & ウォー キング 11:00 ~11:55					学童コース 10:45 ~ 11:45				
ベーシック アクア 12:05 ~ 12:35																									健康 アクア 12:05 ~ 12:35																																	
A・ベビーコース 13:15 ~ 14:10																																																										
A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10										A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10										学童コース																																						
学童コース15:00~18:30まで。フリーコースは月曜日は18:30~、火・水・木・金曜日は20:00~、土曜日は19:30~となります。																																																										
選手コース 18:30 ~ 20:30										選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 17:30 ~ 19:30																																	
泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					泳法 マスター 20:00 ~ 20:55					初中上級 マスター 20:00 ~ 20:55																																						

17:00閉館



【営業時間】 月~金 9:00~21:45
土 10:00~20:45
日 10:00~16:45

特営日 10:00~20:45(レッスンはありません)
休館日 隔週日曜日
※クラブカレンダーおよび掲示ポスターをご確認ください。

鹿児島市明和1-25 ファミリープラザめいわ内
TEL:282-7655 FAX:282-7656
<http://jl-sports.info/>