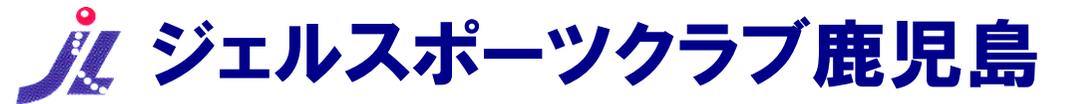


令和5年4月1日スタート!

フ ェ ー ル プ ロ グ ラ ム 表

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日																																		
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																														
フリースイム & フリーウォーキング 9:00 ~ 15:00																																																																
進級テスト(学童) 9:00 ~ 9:45																																																																
フリースイム&ウォーキング 10:00~(1コース)																																																																
はじめてスイム 10:10~10:55					ベビーコース メディカルコース (有料) 10:00 ~ 10:55					ローテーションスイム 10:10~10:55					ウォークジョグ 10:10 ~ 10:55					幼稚園指導 館内掲示にてご確認ください					ベビーコース はじめてスイム 10:10 ~ 10:55					長距離スイム 10:10~10:55					ターンスイム 10:10~10:55					ウォークジョグ 10:10 ~ 10:55					学童コース 9:45 ~ 10:45					学童コース 9:45 ~ 10:45														
初中級マスター 11:00~11:55					上級マスター 11:00~11:55					ウォーキング 11:00 ~ 11:45					上級マスター 11:00 ~ 11:55					初中級マスター 11:00 ~ 11:55					はじめてスイム 11:00 ~ 11:55					初中級マスター 11:00 ~ 11:55					上級マスター 11:00 ~ 11:55					ウォーキング 11:00 ~ 11:45					上級マスター 11:00 ~ 11:55					初中級マスター 11:00 ~ 11:55					はじめてスイム 11:00 ~ 11:55					学童コース 10:45 ~ 11:45				
シンプルアクア 12:05 ~ 12:35																																																																
フットアクア 12:05 ~ 12:35																																																																
A・ベビーコース 13:15 ~ 14:10																																																																
A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10																																																																
A・ベビーコース 14:15 ~ 15:10																																																																
学童コース 14:15 ~ 15:10																																																																
学童コース 15:00 ~ 18:30まで。フリーコースは月・金・土曜日は18:30~、火・水・木曜日は19:30~と異なります。																																																																
選手コース 18:30 ~ 20:00					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 18:30 ~ 20:30					選手コース 17:30 ~ 19:30					17:00閉館																																		
泳法マスター 20:00 ~ 20:55					泳法マスター 20:00 ~ 20:55					泳法マスター 20:00 ~ 20:55					泳法マスター 20:00 ~ 20:55					泳法マスター 20:00 ~ 20:55					はじめてスイム 20:00 ~ 20:55																																							



【営業時間】 月~金 9:00~21:45
 土日 10:00~20:45
 日 10:00~16:45

特営日 10:00~20:45(レッスンはありません)
 休館日 隔週日曜日
 ※クラブカレンダーおよび掲示ポスターをご確認ください。

鹿児島市明和1-25 ファミリーラザめいわ内
 TEL:282-7655 FAX:282-7656
<http://jl-sports.info/>